

## Wer wir sind



### **Birgit Gmeiner**

„Gemeinsam mit meinem Mann Stefan, gelernter Tischlermeister, und unseren 3 Kindern, bin ich mit Leib und Seele Biobäuerin.

Die Vielseitigkeit unserer kleinstrukturierten Landwirtschaft, mit hofeigener Tischlerei, bietet sich nicht nur für „Schule am Bauernhof“ – Lehrgänge.

Als gelernte Dipl. Sonderkindergartenpädagogin habe ich mich entschieden, nach dem Abschluss des ZLG „Auszeithof-Gesundheitsförderung am Hof“, Tagesangebote mit gesundheitsfördernden Maßnahmen für unterschiedliche Zielgruppen anzubieten. Somit kann ich die Freude an der Arbeit in und mit der Natur mit vielen interessierten Menschen teilen und zugleich dem kleinen Betrieb ein sinnvolles, weiteres Standbein ermöglichen.“

### **Mag. Karin Mattivi**

„Ich bin gebürtige Südtirolerin und mit den Bergen und deren Pflanzen und Tieren innig verbunden. Mit Begeisterung und Liebe habe ich die Ausbildung der Kräuterpädagogik abgeschlossen.

Ich wirke und arbeite in meinem Kräuterwerkraum in Alberschwende. Dort ermögliche ich, die Kräuter in ihrer Vielfalt zu erleben, ihre heilsamen Inhaltstoffe kennenzulernen, sie zu verarbeiten und zu genießen.

Außerdem bin ich Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Prävention/Rekreation. Meine Tätigkeiten umfassen die Rolle als Personalcoach, Referentin und Workshopleiterin für unterschiedliche Aspekte der Förderung von Gesundheit.

## Wo wir sind

### **Green Care Bio Bauernhof "Gmeiners Natur&Genuss"**

Familie Birgit und Stefan Gmeiner  
Fischbach 154a  
6861 Alberschwende



Wir sind einer der ersten zertifizierten "Green Care Auszeithöfe" in Vorarlberg. Unter dem Motto "Green Care – Wo Menschen aufblühen" bieten wir vielfältige Aktivitäten und Interaktionen zwischen Menschen, Tieren und Natur an. Unser Engagement wird durch den Verein Green Care Österreich im Rahmen des österreichischen Programms für ländliche Entwicklung (ELER) unterstützt ([www.greencare-oe.at](http://www.greencare-oe.at)).